

## Curera pozicionēšanas **ROKASGRĀMATA**



Curera pozicionēšanas sistēmā ir liela dažādu spilventiņu izvēle. Šie produkti palīdz izvairīties no izgulējumiem, kā arī ir noderīgi, veicot pārsiešanas un higiēnas procedūras. Strādāt ar Curera produktiem ir ļoti vienkārši, bet to sniegtais labums – milzīgs. Spilventiņus (ja nepieciešams) var komplektēt ar higiēnisku, šķidrumu necaurlaidīgu, gaisa caurlaidīgu pārvalku.

# Plašs pozicionēšanas līdzekļu klāsts



**Trīsstūrveida spilvens**

Izmēri: 70x26x15/5 cm



**Pozicionēšanas spilvens**

Izmēri: 25x80 cm



**Pozicionēšanas spilventiņš**

Izmēri: 50x60 cm  
50x85 cm



**Multifunkcionāls spilvens**

Izmēri: 75x75 cm



**Kakla spilventiņš**

Izmēri: 50 cm



**Muguras spilventiņš**

Izmēri: 50x85 cm



**Pozicionēšanas rullis**

Izmēri: 15x60 cm  
20x125 cm  
20x225 cm

## Pildījums

Pozicionēšanas ruļļi, pozicionēšanas spilveni un spilventiņi: 50% HR porolons/50% poliestera šķiedra.

Trīsstūrveida spilventiņš: 100 % HR porolons.

## Kopšana:

Spilventiņus var mazgāt veļas mašīnā 95° C, žāvēt centrifūgā līdz 100° C. Lai ātrāk izžūtu, var palaist centrifūgu 3-4 reizes.

Šķidrums necaurļaidīgo, gaisa caurlaidīgo pārvalku var mazgāt veļas mašīnā 95° C, un dezinficēt ar spirtotu saturošiem dezinfekcijas līdzekļiem.

# Muguras pozicionēšana un elpošanu atvieglojoši stāvokļi



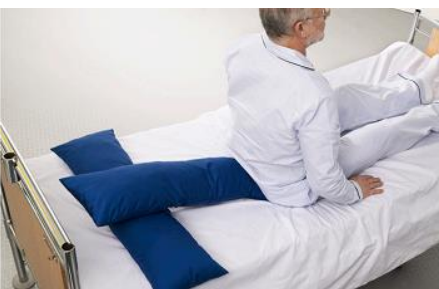
Ar Curera spilventiņu palīdzību varat atvieglot pacientu elpošanu guļot uz muguras.



## Muguras pozicionēšana

Piemērs: lai atvieglotu elpošanu, paplašinātu plaušas, un noņemtu spiedienu no pleciem un mugurkaula.

Pozicionēšanas spilventiņi liekami viens otram blakus, aiz muguras, kopā ar spilventiņu zem galvas.



## T-pozīcija

Piemērs: plaušu paplašināšana, lai atvieglotu elpošanu.

Mazie vai lielle pozicionēšanas spilventiņi jāizvieto T-formā.



## A-pozīcija

Piemērs: augšējās plaušu daļas paplašināšanai, lai atvieglotu elpošanu. Slodzes samazināšana pleciem un mugurkaulam.

Mazie vai lielle pozicionēšanas spilventiņi jāizvieto A-formā.



## V- pozīcija

Piemērs: apakšējās plaušu daļas paplašināšana, lai atvieglotu elpošanu.

Spiediena samazināšana pleciem un mugurkaulam. Mazie vai lielle pozicionēšanas spilventiņi jāizvieto V-formā.



## Muguras pozīcija

Piemērs: atpūtai un relaksācijai. Krampju un sāpju samazināšanai. Aplieciet garo pozicionēšanas rulli ap pacientu.

# Sānu pozīcija



Guļot uz sāniem, pacientam bieži vajag atsevišķu ķermeņa daļu pieturēšanu.



## Stāvoklis uz sāniem

Piemērs: krustakaula un gurnu pieturēšana.

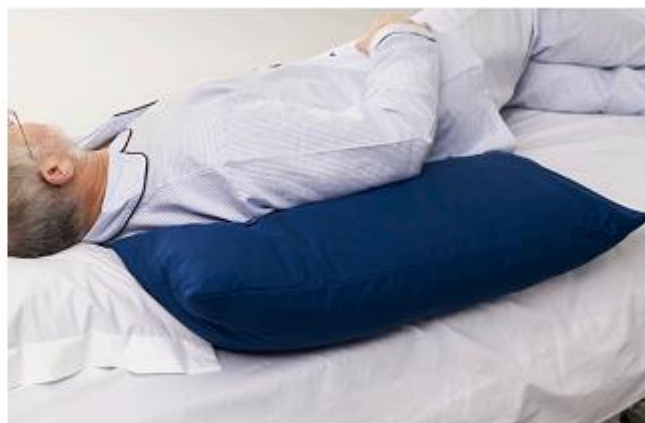
Curera pozicionēšanas rullis ir jānovieto aiz muguras. Spilventiņš jānovieto starp kājām.



## Pozīcija uz sāna

Piemērs: Atpūtai un relaksācijai vai esot mazai samaņai.

Curera pozicionēšanas rulli jānovieto zem galvas, aiz muguras un jāieliek starp kājām.



## Pozīcija uz sāna, 30° atpūtas pozīcija

Piemērs: samazina slodzi uz pleciem, krustakaula un gurniem.

Curera muguras spilventiņu spārns jāliek zem muguras. Tā tiek stabilizēta pacienta pozīcija.

## Daļēja sānu pozīcija



Lietojot 30° pozīciju obligāti nepieciešams kārtīgi stabilizēt pacientu, lai saglabātu vajadzīgo stāvokli.



### Stāvoklis uz sāniem, 30°

Piemērs: tiek samazināts spiediens uz pleciem, gūžas kaula apvidu un papēžiem.



### Pozīcija uz vēdera un sāniem

Piemērs: slodzes noņemšana no pleciem, mugurkaula, gurniem, sēdvietas un papēžiem.

Pozicionēšanas rullis jānovieto zem pacienta augšējās ķermeņa daļas.

## Slodzes samazināšana kaklam un rokām



Lietojot piemērotus līdzekļus, var noņemt slodzi kakla zonā un rokām.



### Slodzes samazināšana kaklam

Piemērs : galvas un kakla daļas slodzes samazināšanai, pieturēšana un pozicionēšana. Kakla spilventiņš liekams ap kaklu.



### Rokas pacelšana

Kad rokas ir sapampušas, pozicionēšanas spilventiņu pabāžam zem rokas.

# Stāvoklis atpūtai, Hemipleģija (vienpusēja paralīze)



Pozicionēšanas spilventiņi pietur ķermeņi, aizsargā no izgulējumu rašanās un stimulē vājās ķermeņa daļas.



## Stāvoklis pēc insulta

Piemērs: lai nodrošinātu atbalstu sēžot, lai izvairītos no labā pleca un rokas sapampšanas.

Pozicionēšanas spilventiņu pabāziet zem labās rokas, bet daudzfunkcionālo spilventiņu zem ceļiem.



## Stāvoklis pēc insulta

### Stāvoklis pēc insulta

Atslābināšanās pozīcija ar vāju labo ķermeņa daļu.

Piemērs: vājās ķermeņa puses stimulēšanai, kontrakcijas un izgulējumu profilaksei. Pozicionēšanas spilventiņu pabāziet zem muguras, otru spilventiņu pabāziet zem kreisās (veselās) kājas. Esiet uzmanīgi, mainot pozīciju un vērojiet labo pusi.



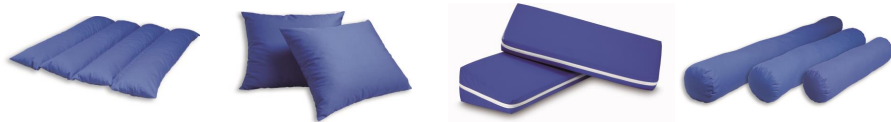
## Pozīcija pēc insulta

Atslābināšanas stāvoklis ar vāju labo ķermeņa daļu.

Piemērs: pacients guļ uz veselās ķermeņa puses. Kontrakcijas un izgulējumu, sāpju un plecu un roku uzpampšanas novēršanai.

Pozicionēšanas spilventiņu jāpaliek zem vājās labās rokas, otru spilventiņu pabāziet zem vājās labās kājas.

# Spiediena samazināšana mugurai, ceļiem un papēžiem



Mugura un papēži ir ķermeņa daļas, uz kurām, pacientam esot guļus stāvoklī, ir vislielākā slodze. Ir ļoti daudz iespēju kā šo slodzi samazināt.



## Spiediena samazināšana mugurai – ceļiem un papēžiem

Piemērs: ērts atpūtas stāvoklis, lai izvairītos no berzes sēžot gultā un samazinātu slodzi uz papēžiem.

Divus trīsstūrveida spilventiņus ir jānovieto vienu otram blakus zem ceļiem.



## Spiediena samazināšana mugurai – ceļiem un papēžiem

Piemērs: lai samazinātu spiedienu uz papēžiem, izvairītos no kāju pietūkuma. Trīsstūrveida spilventiņš liekams zem matrača, ceļu daļā.



## Spiediena samazināšana ceļiem

Piemērs: lai samazinātu spiedienu uz ceļiem, pēdu pieturēšana. Rullis pabāzams zem ceļiem, bet daudzfunkcionālais spilventiņš zem papēžiem gultas galā.



## Spiediena samazināšana papēžiem

Piemērs: lai samazinātu spiedienu uz papēžiem, pēdu pieturēšanai. Trīsstūrveida spilventiņš liekams gultas galā.



## Spiediena samazināšana uz papēžiem

Piemērs: lai samazinātu spiedienu uz papēžiem.

Daudzfunkcionālo spilventiņu jāpaliek zem apakstilbiem tā, lai papēži nepieskartos gultas virsmai.